

KURSPLAN SOMMERFERIEN 2019

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

30. Juli

18:00 – 19:00 Uhr

Yoga mit Renate

31. Juli

10:00 – 11:00 Uhr

Pilates Basic mit Tanja

11:00 – 12:00 Uhr

**Pilates Basic/Mittelstufe
mit Tanja**

1. August

18:00 – 19:00 Uhr

Pilates Tower mit Ina

19:00 – 20:00 Uhr

Pilates Tower mit Ina

6. August

18:00 – 19:00 Uhr

Yoga mit Renate

7. August

17:00 – 18:00 Uhr

Pilates Matte mit Luisa

18:00 – 19:00 Uhr

Pilates Tower mit Luisa

8. August

18:00 – 19:00 Uhr

Pilates Tower mit Ina

19:00 – 20:00 Uhr

Pilates Matte mit Ina

12. August

09:00 – 10:00 Uhr

Pilates Matte mit Dani

10:00 – 11:00 Uhr

Pilates Tower mit Dani

17:00 – 18:00 Uhr

Pilates Tower mit Ina

18:00 – 19:00 Uhr

Pilates Matte mit Ina

13. August

18:00 – 19:00 Uhr

Yoga mit Renate

19. August

09:00 – 10:00 Uhr

Pilates Matte mit Dani

10:00 – 11:00 Uhr

Pilates Tower mit Dani

17:00 – 18:00 Uhr

Pilates Tower mit Ina

18:00 – 19:00 Uhr

Pilates Matte mit Ina

20. August

19:00 – 20:15 Uhr

Yoga XL mit Kurt

21. August

19:00 – 20:00 Uhr

**Pilates Basic + Funktionelles
Training mit Caro**

26. August

09:00 – 10:00 Uhr

Pilates Matte mit Ina

10:00 – 11:00 Uhr

Pilates Tower mit Ina

17:00 – 18:00 Uhr

Pilates Tower mit Ina

18:00 – 19:00 Uhr

Pilates Matte mit Ina

27. August

19:00 – 20:15 Uhr

Yoga XL mit Kurt

3. September

18:00 – 19:00 Uhr

Yoga mit Renate

4. September

19:00 – 20:00 Uhr

**Pilates Basic + Funktionelles
Training mit Caro**