wohl fühlen
find your balance

When PRANA flows, the MIND goes

Yoga sowie **Thai-Yoga Massage mit Fabienne Nistler**

Yoga Kurse
ab 10.04. immer dienstags um 16:45 & 18:00 Uhr

Eintauchen ins völlige (Bewusst-)Sein & loslassen von chaotischen Gedankenströmen.
Die Stunden gestalten sich dynamisch-kraftvoll (solar), passiv-meditativ (lunar) oder aus einer Mischung von solar und lunar, je nach Tag und Anforderungen und Wünschen der Teilnehmer. Fließenden Bewegungen werden mit dem Atem verbunden und so tauchen Sie in Ihren Körper und das Hier und Jetzt ein.

Thai-Yoga Massage nach Vereinbarung

wohlfühlen – Physiotherapie, Prävention und Wellness •
Kurt Lochner & Daniela Bauer-Lochner
Praxis Pinzberg · Lohranger 8 · 91361 Pinzberg · Tel. 09191 702 145
Studio Forchheim · Marktplatz 14 · 91301 Forchheim · Tel. 09191 340 58 75
info@praxis-wohlfuehlen.de · www.praxis-wohlfuehlen.de