

Kursplan

ab Mai 2011

Tag	Uhrzeit	Beginn	Kurs	Termine
Montag	09.00 – 10.00 Uhr	09.05.2011	Pilates – Mittelstufe	12 x
	10.00 – 11.00 Uhr	09.05.2011	Pilates – Basic	12 x
	18.00 – 19.00 Uhr	09.05.2011	Pilates – Basic	12 x
	19.00 – 20.00 Uhr	09.05.2011	Pilates – Mittelstufe	12 x
	20.00 – 21.00 Uhr	09.05.2011	Pilates – Fortgeschritten	12 x
Dienstag	19.00 – 20.00 Uhr	03.05.2011	Pilates – Mittelstufe	12 x
	20.00 – 21.00 Uhr	03.05.2011	Pilates – Mittelstufe	12 x
Mittwoch	09.00 – 10.00 Uhr	04.05.2011	Wirbelsäulengymnastik	12 x
	10.00 – 11.00 Uhr	04.05.2011	Pilates – Basic	12 x
	18.00 – 19.00 Uhr	04.05.2011	Pilates – Mittelstufe	12 x
	19.00 – 20.00 Uhr	04.05.2011	Pilates – Basic	12 x
	20.00 – 21.30 Uhr	04.05.2011	Yoga – Fortgeschritten	12 x
Donnerstag	08.30 – 09.30 Uhr	05.05.2011	Nordic Walking + Rückentraining	10 x
	18.30 – 19.30 Uhr	05.05.2011	Yoga – Anfänger	12 x
	19.30 – 20.30 Uhr	05.05.2011	Yoga – Fortgeschritten	12 x
	19.00 – 20.00 Uhr	05.05.2011	Pilates – Mittelstufe im Pfarrheim Leutenbach	12 x