

# Kursplan

## ab Januar 2012

Tag	Uhrzeit	Beginn	Kurs	Termine
<b>Montag</b>	08.00 – 09.00 Uhr	09.01.2012	Pilates – Mittelstufe	12 x
	09.00 – 10.00 Uhr	09.01.2012	Pilates – Mittelstufe	12 x
	10.00 – 11.00 Uhr	09.01.2012	Pilates – Basic	12 x
	18.00 – 19.00 Uhr	09.01.2012	Pilates – Basic	12 x
	19.00 – 20.00 Uhr	09.01.2012	Pilates – Mittelstufe	12 x
	20.00 – 21.00 Uhr	09.01.2012	Pilates – Fortgeschritten	12 x
<b>Dienstag</b>	19.00 – 20.00 Uhr	10.01.2012	Pilates – Mittelstufe	12 x
	20.00 – 21.00 Uhr	10.01.2012	Pilates – Mittelstufe	12 x
<b>Mittwoch</b>	09.00 – 10.00 Uhr	11.01.2012	Wirbelsäulengymnastik	12 x
	10.00 – 11.00 Uhr	11.01.2012	Pilates – Basic	12 x
	17.00 – 18.00 Uhr	11.01.2012	Pilates – Mittelstufe	12 x
	18.00 – 19.00 Uhr	11.01.2012	Pilates – Mittelstufe	12 x
	19.00 – 20.00 Uhr	11.01.2012	Pilates – Basic	12 x
	20.00 – 21.30 Uhr	11.01.2012	Yoga – Fortgeschritten	12 x
<b>Donnerstag</b>	17.30 – 18.30 Uhr	12.01.2012	Pilates – Basic; St. Anna Forchheim	12 x
	18.30 – 19.30 Uhr	12.01.2012	Yoga – Anfänger	12 x
	19.30 – 20.30 Uhr	12.01.2012	Yoga – Fortgeschritten	12 x
	19.00 – 20.00 Uhr	12.01.2012	Pilates – Mittelstufe im Pfarrheim Leutenbach	12 x
<b>Freitag</b>	18.00 – 19.00 Uhr	13.01.2012	Training mit dem Pilatesstick	

Die Kursgebühren – **120 Euro für 12 Termine** – sind spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn zu begleichen.  
(Konto-Nr. 851 94 31, BLZ 763 510 40, Sparkasse Forchheim)